



**RENATA**

**Réseau National des Associations des Tantes<sup>1</sup> Cameroun  
en collaboration avec l'Alliance Internationale des Femmes  
IAW / AIF**

## **Rapport du projet**

**De l'eau et des serviettes hygiéniques pour les écolières – empowerment pour la vie**

**Activités dans les écoles primaires de Kongola et de Luggéo Doubaï, dans l'extrême nord du Cameroun.**

### **Préparation de l'activité**

J'ai quitté Yaoundé pour le Grand Nord camerounais le 15 mai 2019, et j'y suis arrivée le lendemain. Tout a commencé par une brève rencontre avec deux tantines de RENATA. Nous avons également préparé notre matériel et décidé de nos rôles. Notre équipe a également contacté un journaliste et les directeurs des deux écoles.

### **Les activités**

La première activité a eu lieu vendredi le 17 mai 2019 à l'école primaire de Kongola et la seconde le 7 juin 2019 à l'école primaire de Luggéo Dubai à Maroua. Le Grand Nord étant principalement une région musulmane, il était important de commencer tôt pour permettre aux enfants et au personnel d'aller prier. Les activités ont duré de 9h15 à 11h45.

À Kongola, le directeur de l'école et quatre personnes enseignantes (un homme et trois femmes) s'occupaient de l'éducation menstruelle de 144 écolières de la 5ème et 6ème année (âgées de 9 à 14 ans). À l'école Luggéo Dubai, trois enseignants\_es et 35 élèves y ont participé. En plus des deux tantines de RENATA, la télévision Equinox était également présente, pour couvrir les points forts de cette sensibilisation. Tout d'abord, nous avons exprimé nos remerciements au directeur de l'école. Il a répondu en nous souhaitant la bienvenue et en appréciant nos initiatives.

Chaque chapitre de la brochure a été expliqué d'une manière résumée et compréhensible pour toutes les participantes.

L'on a démontré l'utilisation des serviettes hygiéniques, l'élimination correcte des jetables et le maintien des pièces lavables avec des exemples d'expérience pratique. Par la suite, certaines enseignantes avaient également appris à le faire la démonstration. La participation des enseignantes et des directeurs d'école a été très intéressante parce ces personnes voulaient aussi acquérir ces connaissances pour leur futur enseignement.

Les tantines de RENATA ont également écrit un calendrier menstruel sur le tableau noir. Cela a montré d'une manière pratique aux filles, comment elles pouvaient calculer leur cycle menstruel. Les élèves ont posé des questions et ont suivi cette activité avec beaucoup d'attention. Mais elles étaient trop timides pour parler de leur hygiène menstruelle personnelle.

En fait, la plupart des filles utilisent des serviettes lavables en raison du coût élevé des serviettes jetables (en moyenne 500 Frs CFA/0,97 Euro) et de la rareté au marché.

### **Résultats obtenus**

- Un partenariat avec les écoles primaires pour une sensibilisation continue a été créé,
- Plus de 200 adolescentes dans 2 écoles différentes ont acquis des connaissances sur l'hygiène menstruelle,
- 6 enseignants\_es et 2 directeurs d'école ont acquis des connaissances et des compétences sur la façon d'enseigner la gestion de l'hygiène menstruelle à leurs élèves,
- 220 brochures ont été distribuées aux filles et aux personnes de l'enseignement,
- Des démonstrations sur l'utilisation de serviettes jetables et réutilisables ont été effectuées,

- 84 paquets de serviettes jetables ont été distribués aux adolescentes de la 6e année (filles de plus de 10 ans), en supposant que leur ménarche allait bientôt commencer,
- Equinox TV a capté l'événement qui a été diffusé dans l'actualité locale de la région.

### **Bonne pratique**

Le directeur de l'école pendant sa leçon aux filles a insisté sur l'importance de comprendre leur cycle menstruel. Il s'agit là d'une affirmation forte dans le contexte culturel de cette région: Dans le Grand Nord camerounais, une communauté presque entièrement musulmane, où les hommes parlent à peine de sexualité avec leurs filles ou leurs sœurs, le directeur a encouragé les adolescentes à parler ouvertement à leurs parents de leurs changements physiques.

### **Recommandation**

Cette activité est très importante et devrait être multipliée dans de nombreuses autres zones rurales, où les services de santé et l'information sur les droits de la santé sexuelle et reproductive comme la gestion de l'hygiène menstruelle font souvent défaut.

***Rapport par Sab Julliet, Program Manager de RENATA (Réseau National des Association des Tantines), Yaoundé, Cameroun***

<sup>1</sup> Les membres actives du réseau RENATA s'appellent TANTINES