

OMS - Organisation mondiale de la santé

Mesures de protection essentielles contre le nouveau coronavirus:



Se laver fréquemment les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon



Éviter les contacts proches; maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres personnes.



Respecter les règles d'hygiène respiratoire; se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir.



Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche, parce que les mains sont en contact avec de nombreuses surfaces .



Suivez les conseils des autorités de santé pour vous protéger et protéger les autres!



Rester à la maison - sauver la vie.

Texte abrégé:

OMS Coronavirus <https://www.who.int/fr/>

Graphiques: www.ofsp-coronavirus.ch/ etc.

Mesures complémentaires

En cas de pénurie d'eau:

Se laver fréquemment les mains avec une solution hydroalcoolique



Quand utiliser un masque ?

- si vous êtes en bonne santé, vous ne devez utiliser un masque que si vous vous occupez d'une personne présumée infectée par le COVID-19,
- si une distance d'au moins 1 mètre n'est pas possible,
- si vous toussiez ou éternuez.

Le masque n'est efficace que s'il est associé à un lavage des mains fréquent avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.

Comment utiliser un masque ?

- avant de mettre un masque, se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon,
- appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche,
- lorsque l'on porte un masque, éviter de le toucher;
- laver et sécher au soleil les réutilisables,
- ne pas réutiliser des masques à usage unique
- pour retirer le masque: l'enlever par derrière, le jeter immédiatement dans une poubelle fermée;
- se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon



Texte OMS adapté: www.who.int/fr/

Graphique: www.iconfinder.com/

Photos de masques réutilisables fabriquées par des organisations de femmes (de gauche): SOFEDEC au RD Congo et CEFAP Cameroun