



RENATA

**Réseau National des Associations des Tantines Cameroun
en collaboration avec l'Alliance Internationale des
Femmes IAW / AIF**

Rapport du projet

**De l'eau et des serviettes hygiéniques pour les écolières – empowerment pour la vie
Activités dans les écoles primaires EP de Kongola et de Luggeo Doubai, dans l'extrême nord du
Cameroun.**

Préparation de l'activité

La Chargée de Mobilisation Communautaire (CMC) du RENATA s'est rendue dans l'Extrême Nord le 17 mars 2021 et y est arrivée le 18 mars. À son arrivée, elle a fait une réunion de planification avec 3 pairs d'enseignants/tes qui allaient assister aux activités de sensibilisation. Nous avons préparé le matériel nécessaire et partagé les rôles. L'équipe a également fait des appels aux journalistes et aux directeurs des deux écoles pour s'assurer qu'ils étaient prêts.

Mercredi 17 et vendredi 19 mars les activités ont eu lieu dans les écoles publiques de Kongola Djoulao et de Lougéo Doubai.

Les jeunes filles dans les deux écoles ont été informées sur le sujet de la puberté et de l'hygiène menstruelle.

Il y avait les sous-thèmes suivants :

- Qu'est-ce que la puberté ?
- Les règles - une étape naturelle
- Connaitre son cycle menstruel
- La gestion de l'hygiène menstruel et bien d'autres.

EP KONGOLA DJOULAO 1

Les causeries ont débuté à l'école publique de Kongola Djoulao à 11h précise par le mot de bienvenue de Mme la Directrice de l'école puis était suivi par des discussions parmi les élèves et les tantines¹ de RENATA. Les élèves ont posé beaucoup de questions et ont également répondu aux questions qui leur ont été posées. Au total 108 filles ont été touchées par l'impact de la causerie donc 96 filles de l'âge 10-14 ans et 12 filles de 15-19 ans. Nous avons remarqué que les filles étaient très attentives, et qu'elles étaient prêtes à répondre aux questions qui leur ont été posées. D'autre part, elles étaient timides pour discuter certaines questions liées à l'hygiène personnelle et menstruelle.

La majorité des filles utilise des serviettes lavables et seulement très peu des serviettes jetables. La raison est que les serviettes jetables sont difficiles à trouver sur le marché et elle coûtent trop cher. La causerie s'est terminée à environs 15h20.

EP LOUGUEO DOUBAI

Les causeries ont débuté à l'école publique de Lougueo Doubai à 09h30 par le mot de bienvenue de M le Directeur de l'établissement puis s'en est suivi entre les élèves et les tantines de RENATA. Les élèves ont bien répondu aux questions que l'on leur a posées. Un total, 103 filles ont été touchées par l'impact de la causerie, dont 94 filles de 10-14 ans et 09 filles de 15-19 ans. Le texte des brochures a été expliqué aux jeunes filles, et chaque chapitre a été discuté d'une manière résumée et simplifiée pour que toutes les participantes puissent comprendre.

Nous avons remercié le directeur de l'école d'avoir été disponible, et lui a à son tour a bien accueilli l'équipe et il a apprécié nos initiatives.

Au cours de nos explications, des démonstrations sur l'emploi et l'élimination des tampons réutilisables ont été faites, avec des expériences pratiques. Après ces présentations, certaines enseignantes ont également appris à le faire. La participation des enseignantes et des directeurs des deux écoles a été très intéressante parce que nous avons vu que de leur côté aussi il y avait

beaucoup d'intérêt à acquérir ces connaissances. Ainsi les enseignants/tes peuvent mieux expliquer les faits aux enfants.

Les tantines ont également dessiné un calendrier menstruel sur leur tableau pour montrer pratiquement aux élèves, comment l'on utilise les serviettes hygiéniques et l'on calcule le cycle menstruel. Cette activité particulière a été suivie très attentivement par les filles, et elles ont posé beaucoup de questions à ce sujet.

¹ Les membres actives du réseau RENATA s'appellent TANTINES

Rapport par Quinta KAH, Program Manager de RENATA (Réseau National des Association des Tantines), Yaoundé, Cameroun

¹ Les membres actives du réseau RENATA s'appellent TANTINES