



**RENATA Réseau National des Associations des Tantines  
Cameroun en collaboration avec l'Alliance Internationale des  
Femmes IAW / AIF**

### **Rapport du projet De l'eau et des serviettes hygiéniques pour les écolières : Rapport Activités dans le Lycée de Bikok, arrondissement de Mefou Akono de la région du Centre au Cameroun**

C'était dans le cadre du programme de l'Alliance internationale des femmes IAW/AIF, donc le but étant d'aider les adolescents en particulier les jeunes filles à faire face aux différents défis de la puberté. Pour cela nous avons mené une activité de sensibilisation au lycée bilingue de BIKOK dans l'arrondissement de la Mefou Akono le 29 septembre 2021 donc le thème du jour était centré sur l'hygiène menstruelle.

En effet l'équipe de Renata s'est rendue à BIKOK comme convenu, mais il faut noter que c'était un peu plus tôt. Il était question de voir si le dispositif était en mise en place et aussi la mise au point de certains détails ceci avec l'appui du Staff du dit établissement. Après la mobilisation des élèves dans la grande cour nous sommes entrées dans le vif de l'activité dans un premier temps par la présentation de l'équipe, la présentation de la structure que nous représentons et le but de notre visite. Sans transition nous avons touché le premier thème centré sur la puberté qui avait pour quintessence la définition des concepts, les manifestations et les conséquences d'une puberté mal gérée. Et de là nous avons continué avec le deuxième thème. Le but de notre causerie proprement dite était évidemment la définition du cycle menstruel et son fonctionnement puis définition de l'hygiène menstruelle. Nous avons donc procédé par la démonstration de l'enfilage d'une serviette hygiénique jetable et non jetable, la qualité de sous-vêtements adaptables pendant le saignement, aussi la manière de rester propre pendant cette période. Bref nous avons mis l'accent sur l'hygiène. Nous avons terminé la causerie par distribution du matériel que nous avons à notre portée à savoir : les serviettes hygiéniques pour celles qui voient déjà leurs menstrues, les livrets éducatifs en lien avec la santé sexuelle, des stylos et des biscuits. Avant notre causerie nous avons aussi donné des caches nez pour des mesures barrière contre la covid 19.

#### **Résultats**

Au total nous avons touché un effectif de près de 230 élèves qui ont participé à cette causerie éducative, néanmoins 180 ont été enregistrés d'où 120 filles et 60 garçons, aussi nous avons eu l'accompagnement de 5 encadreurs. Nous avons terminé la session par une photo de famille avec le staff et les élèves.

#### **Difficultés**

Le climat n'était pas du tout favorable avec une pluie menaçante. En plus il n'y avait pas de la grande salle au lycée pour notre session éducative.

Étant donné qu'il fallait respecter les mesures barrière, le responsable a tenu que l'activité se déroule en plein air, mais où il n'était pas facile de contenir les élèves. La discussion a été participative, les garçons ont été bien impliqués pendant la session sur l'hygiène menstruelle, les dirigeants ont apprécié cette initiative et souhaitent de pareilles actions une fois de plus dans leur localité.

**Conclusion**

Ce fût un moment de partage d'expérience enrichissante, l'action menée fût salutare pour la population de Bikok.

**Rapport de Quinta KAH BEI**, Secrétaire Exécutive Réseau National des Associations des Tantines  
Tel. +237 675 25 28 85