



**IAW / AIF**  
**Projet « Eau et serviettes pour les écolières »**  
**Water and Pads P Project**



**ONG LA COLOMBE**

## **LA COLOMBE**

### **Rapport des activités au Complexe scolaire Le Guide à Vogon Togo en octobre et novembre 2021**

#### **Introduction**

Dans le cadre de la mise en œuvre du projet « Eau et Serviette pour les Ecolières », l'ONG LA COLOMBE a reçu un financement de AIF pour réaliser l'activité au Complexe scolaire Le Guide situé à Vogon dans la Préfecture de Vo, région maritime du Togo.

Le présent rapport va s'articuler autour des points suivants : préparation des activités, les séances de sensibilisation, les difficultés et les résultats obtenus.

#### **1- Préparation des activités**

L'école Complexe Scolaire le Guide a été choisie suite à une demande écrite de la part de son directeur Monsieur DEGBE Ablam pour sensibiliser les élèves sur la santé sexuelle et l'hygiène des menstrues. Des discussions ont été enclenchées avec le directeur sur l'organisation des activités. A cause de la pandémie du Covid19 tous les élèves n'ont pas été regroupés ensemble. Il y a eu d'abord les filles et garçons en deux groupes et les filles seules pour une séance.

#### **2- Les séances de sensibilisation**

Mesdames AKAKPO Adjoa Thérèse, ADAH Julienne, AZAKPO Dédé Sagefemme et Monsieur TOSSA Anani ont participé à l'animation des séances de sensibilisation.

##### **2.1- Outils utilisés**

Les affiches sur les Infections sexuellement transmissibles (IST), les planches sur la puberté, les documents transmis par l'AIF sur « La puberté et l'hygiène menstruelle » et « Devenir Femme » sont les principaux outils utilisés.

##### **2.2- Déroulement des séances de sensibilisation**

Les séances de sensibilisation se sont déroulées les 20 et 28 octobre puis 4 novembre 2021.

##### **2.2.1-Sensibilisation sur la santé et hygiène sexuelle**

Les premières sessions de sensibilisation ont regroupé les filles et les garçons. L'approche participative a été utilisée. Une présentation sur l'homme et la femme, ce qui les différencie, la santé sexuelle, comment prendre soin de son corps, les infections sexuellement transmissibles courantes entre autre le VIH/SIDA a été faite. Des signes des maladies sexuellement transmissibles ont été également cités. Les outils précités ont été utilisés. Les images des maladies sexuelles ont beaucoup éveillé la conscience des élèves sur l'existence réelle de ces infections. Beaucoup de questions ont été posées entre autre :

- Comment faire pour ne pas contracter ces maladies ?
- Y a-t-il un âge pour contracter la maladie ?
- Que faut-il faire quand on a de ces signes ?
- Est-ce que les herbes et décoctions traitent ces maladies ?
- Si j'ai couché avec plusieurs filles et je constate cela qu'est-ce que je dois faire ?

##### **2.2.2- Sensibilisation sur la gestion de l'hygiène des menstrues (GHM)**

Cette séance de sensibilisation a regroupé uniquement les filles pour échanger sur les questions de la menstruation et de l'hygiène avant pendant et après les règles.

L'introduction du thème a consisté à parler de la puberté, les changements qui s'opèrent dans l'organisme. Cela a amené les filles à comprendre pourquoi il y a les règles.

Les documents « Devenir femme en toute sérénité » et « La puberté et l'hygiène menstruelle , petit guide pour les filles » ont été utilisés. Les quelques signes avant les règles ont été cités. Les filles doivent être attentives et écouter leur corps. Un kit GHM leur a été conseillé. Ce kit (pochette contenant, serviette hygiénique, savon, caleçon) doit être dans leur sac partout où elles vont afin qu'il n'y ait pas de surprise désagréable. Des serviettes hygiéniques en tissus coton réutilisables leur ont été conseillées.

Les élèves étaient très intéressées. Elles étaient très à l'aise pour poser des questions et partager leur première expérience avec les autres.

Toutes les filles ont avoué que leur maman ne leur a jamais parlé de cela. Et discuter sexe dans la majorité des familles est tabou.

Les questions ont été entre autres :

- A quel âge peut-on avoir les premières règles ?
- Est-ce que les règles c'est une maladie ?
- Est-ce qu'on peut avoir retard de règles sans être enceinte ?
- Doit-on discuter de la sexualité avec ses parents ?

### **3. Résultats obtenus**

- 142 élèves ont renforcé leur connaissance sur la santé sexuelle et les maladies sexuellement transmissibles
- 79 filles dont l'âge se situe entre 11 et 22 ans ont été renforcées en gestion de l'hygiène des menstrues.
- 142 élèves ont pris conscience de l'existence des Infections sexuellement transmissibles.
- 4 filles ont contacté la sage-femme pour des conseils.

### **Quelques témoignages :**

- *A partir d'aujourd'hui, je n'aurai plus honte de moi. J'ai toujours considéré les règles comme quelque chose d'anormale, dégoûtant et je l'ai toujours caché. **ADO Charlotte Classe de 6è***
- *Désormais je sais comment me prendre en charge au niveau vestimentaire et les petits soucis de douleur abdominale. **Houssi Afi Classe de 4è***
- *A partir de maintenant, on ne constate plus d'abandon de filles au cours du mois. Et elles sont plus dégourdis en classe. **Le directeur d'école.***

### **4. Difficultés**

La poste n'a pas vite transmis les documents lors de la réception. Cela a causé un retard dans la mise en œuvre. L'autre cause de retard est qu'on a dû attendre la levée de l'interdiction d'organiser des activités dans les établissements scolaires. Il y a eu des frais imprévus au niveau de la poste et à la douane.

### **Conclusion**

Le projet « Eau et Serviettes » a été exécuté dès réception des documents par la poste. Ce projet a été très bénéfique pour les élèves surtout les filles. Il a renforcé la visibilité de l'AIF et de LA COLOMBE, renforcé notre partenariat avec l'hôpital de la ville de Vogan à travers la sage-femme ainsi que le partenariat avec l'école.

Le Directeur d'école souhaite que ces séances se répètent chaque année. Merci à l'AIF pour ses soucis d'améliorer la santé et l'éducation des filles dans les pays pauvres ! Merci au donateurs !

Rapport par **Thérèse AKAKPO Adjoa**, Coordinatrice LA COLOMBE. Lomé Togo

Email : [macolombe98@yahoo.fr](mailto:macolombe98@yahoo.fr) Tel. + 228 22 25 35 84 / +228 90 01 41 21