

## Le projet « Eau et Serviette » au Cameroun The water & pads project is a gift for rural girls' education in Cameroon

by Anne Pelagie Yotchou,

Coordinator of Cefap-Ladies Circle Cameroon (IAW Board Member)



Avec le projet « Eau et Serviettes » au Cameroun, nous arrivons progressivement à briser le tabou autour des menstruations. Ce ne sont plus des sources d'absentéisme scolaire pour les filles dans les zones rurales où nous avons travaillé au Cameroun depuis 2019, à l'instar de Medjo, Bandjoun dans la région de l'Ouest et tout récemment Ngaoundéré dans le septentrion.

Selon un rapport de l'UNESCO, en Afrique subsaharienne, une fille sur cinq ne va pas à l'école pendant son cycle menstruel, ce qui correspond, d'après certaines estimations, à 20% du temps scolaire perdu sur une année. Au Cameroun, après plusieurs déploiements de collecte des données sur le terrain par notre organisation CEFAP-LADIES CIRCLE, nous avons pu constater dans les 25 villages visités que huit filles sur dix abandonnent

complètement l'école lorsqu'elles sont en âge de puberté. C'est par manque de produits hygiéniques, manque d'installations adéquates dans les écoles pour une meilleure gestion de leur hygiène menstruelle et aussi un manque criard d'informations y relatives.

Cette initiative de l'Alliance Internationale des Femmes (AIF) a été reçue comme une aubaine et notre organisation, qui en membre, n'a pas hésité à s'impliquer pour qu'ensemble, nous parvenons à apporter un soutien multiforme et surtout adapté aux filles scolarisées dans les zones rurales au Cameroun afin qu'elles puissent mieux gérer leur période des menstruation avec assurance, sérénité, dignité et surtout sécurité. En fait nous avons eu des témoignages des filles qui se font agressées sexuellement dans la broussaille derrière les salles de classes parce qu'elles cherchent désespérément des espaces loin des regards pour changer leurs serviettes pour celles qui en ont, et ceci à cause du manque de toilettes et d'eau dans les écoles.

Après 3 campagnes successives dans 4 écoles/lycées/collèges de Medjo et Bandjoun dans la région de l'Ouest Cameroun et un collège dans la ville de Yaoundé, région du Centre entre 2019 et fin mi 2021, notre organisation a pensé à étendre le projet « Eau et Serviettes » dans le Grand Nord Cameroun. Cette partie du pays est très souvent aussi lésée à cause de la distance mais surtout à cause de l'instabilité qui y règne du fait des crises sociopolitiques. Il s'agit d'attaques perpétrées par le groupe islamiste et terroriste « BOKO Haram » avec des attentats à la bombe et avec des enlèvements contre demande de rançon. Dû à cette situation c'est une zone à risque. Mais nous de notre organisation, malgré ce contexte d'insécurité, nous avons mis en avant l'éducation de nos filles, sœurs et mamans qui s'y trouvent. Nous avons « osé » à travers les obstacles de visiter du 11 au 14 octobre 5 écoles et lycées de Ngaoundéré, en l'occurrence :

- Ecole publique de Tike Ngaoundéré
- Ecole Publique de Gada Dang
- Lycée de Béka Hosséré
- Lycée Technique Mardock et Lycée Technique Principal de Ngaoundéré

### Menstrual hygiene matters

Through the project « Water and Pads » for girl's education, an initiative from the International Women Alliance (IAW) and implemented in many countries around the world including Cameroon with 03 organizations, namely: our organization CEFAP-LADIES CIRCLE and also RENATA

Our methodology

- Spread consciousness around menstrual hygiene management within the educative community.
- Make sure girls have proper education and awareness of menstrual hygiene through the various booklets put at our disposal by IAW (ABC of being a girl, Devenir une femme en toute sérénité, la puberté et l'hygiène menstruelle, entering womanhood)
- Give pads to girls to prevent them from missing school.



## Our perspectives

Many girls and women in my country still don't have full control over their sexual and reproductive health, so there is still a lot to do about that. As we look forward to continuing our work and to extending the project in 2 different regions in Cameroun (South and East) for the next stage, some of the perspectives are to go beyond what we have been doing so far.

We plead with IAW and its partners to add to the educational aspects and the provision of pads to girls, by also considering how to improve health, hygiene and safety for girls in rural areas with access to safe water and sanitation within the school compounds.

We really thank IAW for all the support through this project for girls' education worldwide, especially in Cameroon.

