



Le Projet «Eau et Serviettes » de l'Alliance Internationale des Femmes et Zambia Alliance of Women



Contenu

Introduction	2
Remarques	
Bienvenue	
Discussion sur le cycle des femmes	
Donation de brochures et serviettes hygiéniques	3
Les défis.....	
Perspectives en avenir et clôture.....	



I. Introduction

Il est indéniable que de nombreuses femmes et jeunes filles dans tout le pays n'ont pas accès aux matériels de gestion de l'hygiène menstruelle (MHM) et aux installations d'eau, d'assainissement et d'hygiène (WASH) pour gérer leur santé menstruelle. En témoignent les nombreuses femmes et jeunes filles qui utilisent du matériel de gestion des menstruations non hygiénique, ce qui peut entraîner des complications sanitaires mortelles. Les espaces publics tels que les écoles, qui ne disposent pas d'installations d'ablution adéquates et d'installations WASH tenant compte des spécificités des sexes, aggravent ces complications sanitaires. Selon une étude publiée sur le site Web de BMC Public Health, environ 44 % des filles abandonnent l'école avant d'avoir terminé leurs études secondaires en Zambie.

Dans le but d'unir ses efforts pour mettre fin à la pauvreté périodique, l'Alliance des femmes zambiennes ZAW met en œuvre un projet d'eau et de serviettes hygiéniques à l'école primaire et secondaire de Chibwe, soutenu par l'Alliance internationale des femmes.

II. Remarques préliminaires

La directrice exécutive de Zambia Alliance of Women ZAW, Mme Edah Chimya, a prononcé le discours d'ouverture et a remercié la direction de l'école d'avoir permis à ZAW de mettre en œuvre ce projet à l'école de Chibwe. Elle a souligné les défis communs associés à la santé menstruelle et a donné un aperçu du projet «Eau et Serviettes ». Dans ses remarques, elle a mentionné que le projet était soutenu par l'Alliance internationale des femmes, l'organisation faitière de ZAW.

III. Remarques de bienvenue

La directrice de l'école primaire de Chibwe a souhaité la bienvenue à l'équipe de Zambia Alliance of Women et l'a remerciée pour son soutien continu à l'école en fournissant des serviettes hygiéniques et des informations sur la santé menstruelle aux filles.

IV. Discours sur l'hygiène menstruelle et la fierté



Mme Chimya a donné une conférence aux filles, elle a commencé son discours en déterminant combien de filles présentes avaient commencé à avoir leurs règles, certaines étaient assez confiantes tandis que d'autres étaient trop timides pour

l'admettre au premier moment. Mme Chimya a alors expliqué que les filles devaient être fières de leurs menstruations, car elles font partie de la féminité. Elle a encouragé les filles à ne pas se sentir gênées d'avoir des menstruations.

La responsable des programmes, Mme Thresa Bwalya, a ensuite expliqué comment les filles peuvent s'assurer de maintenir une bonne hygiène même lorsqu'elles ont leurs règles. Elle a expliqué quelques produits hygiéniques et a demandé aux filles comment jeter les serviettes non réutilisables et comment stocker les serviettes réutilisables.



v Don de serviettes hygiéniques et de livres

Un don de serviettes hygiéniques et de brochures sur la féminité a été fait après un exposé sur l'hygiène menstruelle et la fierté d'être une fille.





VI Le défi

Les filles ont eu l'occasion d'exposer certains des défis à relever, dont les suivants

- Absence de bloc d'ablution adapté aux besoins des femmes.
- La pompe à eau de l'école s'est abîmée, il est difficile d'avoir assez d'eau pour se laver les jours de menstruation.
- Les serviettes hygiéniques sont chères, la plupart des filles n'ont pas les moyens de les acheter et manquent donc l'école lorsqu'elles ont leurs règles.
- Elles font face à beaucoup de stigmatisation de la part de leurs homologues, car avoir ses règles n'est pas hygiénique pour elles.

II. Perspectives d'avenir et remarques finales

Pour conclure, ZAW a assuré les filles qu'elle allait collecter davantage de fonds et s'assurer de répondre à certains des défis. Cette visite n'était pas la dernière, car ZAW continuera à aider les filles à rester à l'école, même pendant leurs règles, en leur fournissant des serviettes hygiéniques. ZAW a remercié la direction pour le temps accordé.



