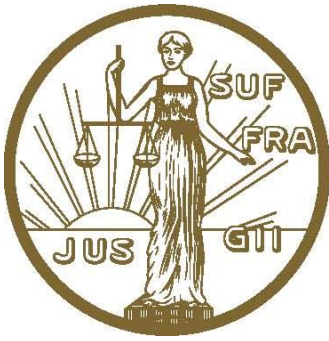


# Entering Womanhood

*A project of international Alliance of Women*





### Extrait du texte en anglais

L'**Alliance internationale des femmes/AIF** s'est associée à la **fondation Women's Comfort Corner WCCF Zimbabwe** pour sensibiliser et éduquer les filles sur les problèmes de menstruation qui surviennent lors de l'entrée dans l'âge adulte. Le passage de l'enfance à l'âge adulte comporte de nombreux défis auxquels les filles doivent être sensibilisées. Les tabous culturels de la gestion des menstruations ont été abordés, y compris l'effet qu'elle a sur l'estime de soi.

L'école cible du projet était l'**Epworth High School**, située dans une zone où la plupart des résidents vivent dans une pauvreté débilante. Nous avons également engagé le Speciss College situé dans le quartier des avenues de la capitale Harare. L'école a été choisie principalement en raison de sa situation centrale, les élèves provenant de divers milieux et localités.

L'explication des questions de santé sexuelle et de santé des adolescents a été largement facilitée par la disponibilité de la brochure fournie par l'Alliance internationale des femmes, **Entering Womanhood**. (En Français : Devenir femme en toute sérénité ») Une partie du contenu de la brochure était tirée de la brochure **Hé les Miss**, rédigée par Santé sexuelle suisse en français et en allemand. Les élèves, garçons et filles, étaient très désireux d'en savoir plus sur les questions de santé des adolescents abordées dans la brochure. Les représentantes de la fondation Women's Comfort Corner ont clarifié les zones d'ombre. Les livrets ont été distribués à tous les élèves participant au programme. Si les ressources le permettent, le programme sera organisé dans autant d'écoles que possible dans le pays. La fondation Women's Comfort Corner a distribué 953 brochures aux écoles, aux enseignants et à la communauté.

#### **Quelle a été l'efficacité du programme ?**

En cascasant le projet, l'objectif final est de savoir si un résultat positif ou négatif en a résulté.

Dans l'ensemble, nous avons réussi à obtenir les résultats suivants :

L'amélioration de l'hygiène générale et l'évitement de l'utilisation de matériel qui peut inévitablement entraîner des maladies.

Des résultats ont également été obtenus en matière de sensibilisation et de changement d'attitude concernant la gestion de l'hygiène menstruelle.

#### **Impact**

Les filles ont déclaré aux animatrices de la fondation Women's Comfort Corner qu'elles étaient reconnaissantes pour les brochures, et que l'éducation avait eu un impact très positif sur leur vie et qu'elles transmettraient les informations à d'autres filles.

Chaque année, plus de 500 femmes et enfants séjournent chez nous à WCCF et nous répondons à 3'621 appels de détresse. Nos conseillères dévouées sont là pour répondre à la ligne d'appel d'urgence, fournir des conseils de soutien individuels ou en groupe, sensibiliser le public, défendre les intérêts des victimes et les orienter vers d'autres services. Une part importante de notre travail consiste à briser le cycle de la violence. Les femmes et les enfants qui nous contactent viennent de tous les horizons, de toutes les classes socio-économiques et de tous les milieux culturels, et ont été victimes d'abus sexuels ou fuient une relation intime abusive.

### **Manque d'eau - Activités et résultats**

À l'école secondaire Epworth, l'accès à l'eau est limité, ce qui signifie que les filles ont besoin de serviettes hygiéniques jetables qui sont pratiques dans le contexte actuel. À leur domicile, la situation est pire car il n'y a pas d'eau adéquate ou pas d'eau du tout. Dans certaines localités, le conseil municipal de Harare ne fournit de l'eau aux résidents qu'une fois par mois ou par semaine.

Lorsque la fondation Women's Comfort Corner a abordé le sujet des menstruations, la plupart des filles n'avaient pas les connaissances nécessaires. Il était très facile pour les filles et les garçons de comprendre les changements corporels, ce qui est abordé en détail dans la brochure de l'AIF sous le titre "La puberté, qu'est-ce que c'est en fait ?". Lorsque les adolescentes ont acquis de la confiance, nous avons été agréablement surprises lorsque l'un des garçons a levé la main et a déclaré que la plupart des parents dans leur localité ne permettaient pas aux filles d'aller à l'école pendant leurs menstruations. Cette attitude a évidemment un impact négatif sur les études des filles.

### **Le centre de soutien Beacon of Hope et le manque d'eau potable**

Nous accueillons les femmes et les enfants qui ont été victimes d'abus. Nos conseillères dévouées sont là pour répondre à la ligne d'appel d'urgence, fournir des conseils de soutien individuels ou en groupe, sensibiliser le public, défendre les intérêts des victimes et les orienter vers d'autres services. Il est difficile de faire fonctionner le refuge en raison du manque d'eau, les femmes et les filles qui y résident temporairement ont des difficultés pendant leurs règles mensuelles car elles ne peuvent pas utiliser l'eau qui est contaminée. Nous avons communiqué avec le ministre en question et nous avons porté plainte à l'Agence de gestion de l'environnement [EMA]. L'article de presse daté du jeudi 8 août 2019 est joint au présent rapport à des fins de référence, voir en anglais.

### **Inclusion de l'enfant garçon et autres problèmes affectant les adolescents**

Les sessions de sensibilisation à la santé des adolescents/tes ont eu lieu pendant trois jours sur une base hebdomadaire.

Les questions soulevées dans toutes les classes comprennent la puberté, les menstruations, la pression des pairs, la toxicomanie et les abus sexuels. Les élèves ont participé avec enthousiasme à tous les sujets qui ont été abordés. Des séances de débat ont été organisées sur les thèmes de la menstruation, de l'éducation sexuelle à l'école et des relations sexuelles avant le mariage. Les équipes victorieuses ont reçu des masques et des cahiers d'exercices.

Les discussions ont révélé une réalité troublante : bien que la santé des adolescents et la puberté soient des sujets abordés dans le programme scolaire, les élèves ont souligné le fait que beaucoup de mystère entoure encore cette étape très importante de la vie. De nombreuses zones d'ombre sont apparues, comme en témoigne la curiosité des élèves, qui ont posé de nombreuses questions sur les menstruations et les défis physiques et émotionnels que les filles doivent relever.

### **Des résultats positifs**

Les élèves se sont montrés très motivés et désireux d'en savoir plus sur la santé des adolescents et le harcèlement sexuel.

**Rapport par Rita Marque**, Présidente de Women Comfort Corner Foundation Zimbabwe

Juillet 2021