



INTERNATIONAL ALLIANCE OF WOMEN  
ALLIANCE INTERNATIONALE DES FEMMES

Toutes ces organisations planifient et organisent leurs propres événements dans leurs écoles respectives.

A l'avenir, la mise en place de petites entreprises d'économie sociale de production des serviettes hygiéniques réutilisables est envisagé. Elles seront ensuite distribuées aux filles dans les écoles.

**L'AIF a besoin de votre soutien financier. Contribuez au succès avec votre don ! Chaque aide compte !**



**Postfinance :**

Alliance Internationale des Femmes  
IBAN : CH96 0900 0000 9182 4969 4  
Utilisation prévue :  
«Water and Pads Project».

**Virement bancaire en ligne :**

[www.womenalliance.org](http://www.womenalliance.org) sous  
- Donations and Membership  
- Donations to the following project:  
«Water and Pads»

**L'AIF et les écolières vous remercient beaucoup de votre soutien.**

Plus d'informations à ce sujet à l'adresse suivante  
[www.iawwaterandpads.com](http://www.iawwaterandpads.com) et [www.womenalliance.org](http://www.womenalliance.org)



INTERNATIONAL ALLIANCE OF WOMEN  
ALLIANCE INTERNATIONALE DES FEMMES



**Water and pads for schoolgirls  
Eau et serviettes pour les écolières**

Apprendre et comprendre –  
Empowerment pour la vie

Le cycle biologique mensuel fait partie de la vie de toutes les femmes dans le monde.

Ce que nous considérons comme une chose habituelle est, cependant, souvent associé à de la honte et à des tabous dans les zones rurales pauvres d'Afrique et d'Asie. Les jeunes filles n'ont aucune connaissance de l'hygiène menstruelle.

Cela peut avoir des conséquences catastrophiques pour les écolières. Des serviettes hygiéniques bon marché ne sont guère disponibles. Pour ne pas être harcelées, beaucoup d'écolières restent cachées à la maison pendant leur période en utilisant des chiffons sales.

Par conséquent, souvent elles manquent l'école pendant 5 jours par mois et doivent la quitter prématurément.

Ces jeunes femmes sont particulièrement exposées à la violence sexuelle, aux grossesses non désirées et aux mariages forcés.

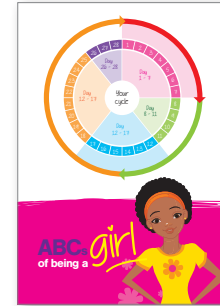
C'est ce que montraient les recherches conduites par les organisations membres de l'AIF dans différentes régions.



C'est ainsi qu'est né le projet

## «Eau et serviettes hygiéniques pour écolières» :

**Briser les tabous – connaître le cycle féminin – développer la confiance en soi !**



Les organisatrices membres de l'AIF sont en contact régulier avec les enseignants/es des écoles sélectionnées. Les élèves reçoivent des brochures pédagogiques adaptées à leur âge et publiées par des organisations spécialisées telles que l'UNICEF.



**Ruhi Sayid**  
AWPA Punjab  
Pakistan



**Anne Pelagie Yotchou**  
CEFAP Cameroun



**Thérèse Akakpo Adjoa**  
LA COLOMBE Togo



**Catherine Gisèle Aba Fouda**  
RENATA Cameroun



**Goma Devi Bastola**  
RUWON Népal



**Dr. Vijaya Lakshmi**  
SANDEPANI Inde



**Anuarite Siirewabo**  
SOFEDDEC RD Congo



**Rita Marque Mbatha**  
WCCF Zimbabwe



**Edah Gondwe Chimya**  
ZAW Zambie

Grâce à cette formation, les élèves acquièrent davantage de confiance en elles et de perspectives d'avenir.