



RENATA
Réseau National des Associations des
Tantines Cameroun en collaboration avec
l'Alliance Internationale des Femmes
IAW / AIF

Rapport d'activités sur le thème l'importance de la disponibilité de l'Eau et des Serviettes en milieu Scolaire :

Cas du Lycée Technique Bikok et Public School Kongola Jeolao de Maroua

Le projet « Eau et serviettes » WP vise à aider les jeunes filles et les adolescentes à faire face à divers défis liés à la puberté, au cycle menstruel et à l'hygiène. Donc à ce sujet RENATA avait organisé différentes activités dans le centre et dans les régions éloignées du Cameroun et leur thème était axé sur l'hygiène menstruelle.



Concernant l'activité réalisée le mercredi 23 février 2022 au **lycée technique de Bikok**, elle a commencé par une causerie pédagogique avec les participantes et les Tantines RENATA. Soulignons ici que la plupart des parents s'intéressent peu ou pas aux règles de leur filles dans le sens où ils ne fournissent pas de serviettes hygiéniques à leurs enfants pendant les règles ni les moyens de s'en procurer pendant leurs règles pour que les filles parviennent au mieux à se protéger pendant leur règles. Menstruation et ce point particulier a poussé les tantines à se concentrer sur l'hygiène menstruelle dans l'espoir de contribuer à un changement de comportement. Même si les filles n'ont pas pu bénéficier de serviettes hygiéniques une promesse leur a été faite que des dons leur seraient faits. Cela était suivi d'une démonstration nonobstant les participantes ont reçu des stylos, du jus, des beignets et des livres

Aussi le vendredi 18 mars 2022 les Tantines du RENATA se sont rendues sur les terrains de l'établissement scolaire public **Kongola Jeolao** dans l'extrême nord du Cameroun, une localité de la ville de Maroua, pour organiser une sensibilisation sur les jeunes filles âgées entre 09 et 15 ans. Au début le groupe de jeunes a été dirigé vers le bac sanitaire qui était offert par RENATA à l'établissement pour le lavage des mains. Puis elles ont été admises dans la salle de classe où chacune d'entre elles a reçu un masque facial. La causerie a commencé vers 11 heures par un mot de bienvenue du directeur de l'établissement qui a exprimé sa reconnaissance à l'équipe pour cette activité et par la suite a encouragé les élèves à adhérer à l'activité.

Le thème principal et l'objectif étaient de briser les tabous concernant les menstruations et de fournir aux adolescentes des outils sur l'hygiène menstruelle et la possibilité d'accéder à des serviettes hygiéniques

Les différents sous-thèmes abordés avec les jeunes étaient entre autres

- Puberté
- Hygiène corporelle
- Avoir ses règles : une étape naturelle quand on grandit
- Que faire quand les menstruations arrivent ? Hygiène menstruelle
- Matériel réutilisable et matériel jetable
- Conseils pour l'élimination des équipements de protection usagés
- Conseils d'hygiène
- Conseils de santé
- Connaissez votre cycle menstruel !

Les séances étaient particulièrement intéressantes puisque les jeunes étaient très participatives et posaient des questions notamment sur comment compter le cycle menstruel.

Difficultés rencontrées :

- La mobilisation des jeunes filles n'a pas été facile à cause de la grève des enseignants, qui a influencé le nombre de filles présentes, d'où l'échec à atteindre les quotas prévus, et aussi le fait que les serviettes hygiéniques n'étaient pas suffisantes
- Le budget financier est très insuffisant pour l'activité dans les 3 écoles
- Une insuffisance des serviettes hygiéniques pour les jeunes filles

Conclusion : Les problèmes budgétaires doivent être examinés.

Rapport par Catherine Gisèle ABA FOU DA

Secrétaire Exécutive Réseau National des Associations des Tantines

Tel. +237 675 25 28 85