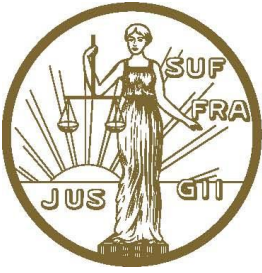


Devenir Femme en toute sérénité
Un projet de l'Alliance Internationale des Femmes IAW /AIF
Conférence nationale
sur la transformation de la gestion de la santé menstruelle MHM à l'école





Le 16 août 2023, la Women's Comfort Corner Foundation (WCCF) a organisé une conférence nationale sur la transformation de la gestion de l'hygiène menstruelle dans les écoles primaires et secondaires. Parmi les deux cent trois (203) invités, il y a eu des discussions avec des dirigeants de haut niveau, des communautés, des femmes et des filles pour plaider et sensibiliser le public à l'amélioration de la gestion de l'hygiène menstruelle. Il s'agissait d'un rassemblement unique où les filles handicapées étaient également représentées. L'implication des parties prenantes dans la conférence sur la gestion de l'hygiène menstruelle sera évaluée et collectée auprès des parties prenantes qui ont exprimé leur intérêt à travailler avec la fondation Women's Comfort Corner. La conférence a été organisée à la suite de recherches approfondies dont les résultats ont montré que les filles ont recours à des matériaux non hygiéniques et dangereux pendant leurs menstruations pour une multitude de raisons, y compris l'impossibilité d'acheter des serviettes hygiéniques.

POURQUOI LA CONFÉRENCE A-T-ELLE EU LIEU ?

La conférence a été organisée dans le but de sensibiliser à la stigmatisation et à la lutte contre les tabous, de mettre l'accent sur les installations sanitaires adaptées aux menstruations et de sensibiliser aux difficultés rencontrées en particulier par les filles et les jeunes femmes des zones rurales en ce qui concerne l'accès aux produits menstruels.





OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE (ODD)

Une gestion améliorée et durable de la santé menstruelle a un impact important sur plusieurs des objectifs de développement durable. L'Alliance internationale des femmes se concentre sur le secteur de l'éducation et le développement de politiques WASH dans les écoles. Les participants ont convenu que la santé et l'eau, l'assainissement et l'hygiène sont liés. Les privations associées à la pauvreté périodique reconnaissent la centralité de l'eau, de l'assainissement et de l'hygiène :

- Développement durable 1 **Pas de pauvreté**
- Développement durable 3 **Bonne santé et bien-être**
- Développement durable 4 **Éducation de qualité**
- Développement durable 5 **Égalité entre les sexes**
- Développement durable 6 **Eau propre et assainissement**



BROCHURES DE L'ALLIANCE INTERNATIONALE DES FEMMES

Les brochures de l'Alliance internationale des femmes, réimprimées par la WCCF précisent que la gestion de la santé menstruelle va au-delà de l'eau, de l'assainissement et de l'élimination. La brochure intitulée **Entering Womanhood** (Devenir femme en toute sérénité), un projet de l'Alliance internationale des femmes IAW/AIF) fournit des informations sur la puberté, les menstruations, le cycle menstruel, la violence et le harcèlement. Les livrets ont également permis aux enseignants et à la communauté de diffuser plus facilement des informations et de dispenser une éducation sensible au genre aux filles et aux garçons.

Vingt brochures d'Entering Womanhood ont été remises à chacune des 203 parties de la conférence.

Pour les enfants des écoles primaires, les livrets les plus pertinents sont les ABCs of being a girl (L'ABC d'une fille). Ce livret de l'UNICEF, rédigé dans un langage simple, aide les enseignants à transmettre des informations aux filles. **Il décrit le début des menstruations, ce qui se passe pendant le cycle, les changements corporels et, surtout, la fréquence à laquelle les serviettes hygiéniques doivent être changées. Vingt livrets de l'ABC des filles ont été remis aux 203 personnes participantes à la conférence.** Des installations d'eau et d'assainissement adaptées aux femmes dans les écoles et des enseignants formés pour aider les élèves sont deux exemples de mesures sensibles au genre qui pourraient être mises en œuvre dans le secteur de l'éducation.

En tant que WCCF, nous pensons qu'il faut impliquer les enseignants/tes, la communauté et les décideurs politiques pour mieux répondre aux besoins des jeunes filles en matière de gestion de la santé menstruelle. Les brochures abordent également les questions du viol et du VIH.



INFORMATION ET ÉDUCATION [BROCHURES] TRADUCTION DE L'ANGLAIS EN LANGUE VERNACULAIRE

Certains enfants des zones rurales ne sont pas en mesure de lire et de comprendre l'anglais. Compte tenu de cette situation regrettable, les représentants de la WCCF ont proposé que des bénévoles compétents, la communauté et les enseignants traduisent le contenu des brochures en langue vernaculaire. Les informations factuelles contenues dans les brochures sont inestimables pour aider les enfants des écoles primaires à comprendre la biologie.

La traduction est également utile dans la mesure où, dans certains contextes familiaux, certains tuteurs hésitent ou refusent de discuter de la gestion des maladies sexuellement transmissibles en raison du tabou ou parce qu'ils ne sont pas eux-mêmes informés. Le renforcement des capacités de la communauté, des enseignants et des agents de santé est d'une grande importance. Nous avons constaté un résultat très positif en incluant les hommes et les garçons dans la formation et l'éducation afin d'améliorer leur compréhension et de favoriser leur soutien, en particulier en n'imposant pas de pratiques discriminatoires.

LE SECTEUR DE L'EDUCATION RECONNAIT-IL LES BESOINS MENSTRUELS DES ADOLESCENTES DANS LES ECOLES ?

Le projet « Eau et serviettes » WP de l'Alliance internationale des femmes étant géré par la WCCF au Zimbabwe commence à porter ses fruits. Les installations sanitaires et hydrauliques sont encore insuffisantes, mais une différence spectaculaire est visible dans plusieurs écoles. Par exemple, le nombre de personnes qui ont assisté à la conférence et les brochures qui ont été distribuées devraient permettre d'atteindre des milliers de personnes dans tous les régions et, ce faisant, de faire reculer les tabous sociétaux. Les partenaires qui ont participé à la conférence contribueront à accélérer les progrès en matière de santé et d'hygiène menstruelles pour les filles, ce qui est à la fois une condition préalable et un résultat du développement durable. Les tabous socioculturels et les pratiques discriminatoires qui entourent la menstruation doivent être remis en question.

SANTÉ ET DROITS SEXUELS ET REPRODUCTIFS

La santé et les droits sexuels et reproductifs (SRHR) sont un droit humain essentiel et font partie de la réalisation des objectifs du Millénaire pour le développement de l'ONU. La plupart des filles manquent d'informations sur la santé et les droits sexuels et reproductifs. La gestion de l'hygiène menstruelle (MHM) fait partie des efforts globaux en matière de SRHR. Dans les zones rurales, certaines filles sont confrontées à des informations erronées. La conclusion de la conférence est d'intensifier l'éducation et la formation dans les zones touchées et d'être en attente à ce que la conférence débouche sur des résultats positifs.

Les équipes des zones rurales ont été unanimes pour dire que la plupart des filles ne vont pas à l'école pendant toute la durée de leurs règles. La cause de cette injustice est l'insuffisance des installations d'eau, d'assainissement et d'hygiène (WASH), car la plupart des familles des zones rurales n'ont pas accès aux serviettes hygiéniques.



L'EFFET DES SERVIETTES HYGIÉNIQUES SUR L'ENVIRONNEMENT

Dans certaines parties de la ville et dans les zones rurales, l'élimination des matières souillées est inadéquate et dangereuse. Davantage de recherches et d'informations sont nécessaires pour trouver des solutions d'élimination appropriées qui soient sûres, efficaces et payables.

Il a été suggéré d'utiliser des serviettes hygiéniques réutilisables dans l'intérêt de l'environnement. Il est également essentiel que les filles aient accès à l'eau et au savon pour l'hygiène quotidienne ainsi que pour les besoins accrus pendant la menstruation.

LE MANQUE D'ÉDUCATION EST UN OBSTACLE À L'AUTONOMISATION

Les secteurs clés du développement dans lesquels la gestion de la santé maternelle et infantile pourrait être incluse sont la santé, l'eau, l'assainissement et l'hygiène (WASH), la santé et les droits sexuels et reproductifs (SRHR), en incorporant la gestion de la santé maternelle et infantile comme l'une des matières du programme scolaire. Les brochures de l'Alliance internationale des femmes renforcent l'autonomisation des petites filles en les informant sur la puberté et les menstruations, ce qui permet de surmonter les obstacles à l'autonomisation des filles. Bien que de nombreux progrès aient été réalisés, la gestion de la santé menstruelle n'est souvent pas prise en compte de manière adéquate, de sorte que de nombreuses femmes et filles n'ont pas accès ou bien des difficultés à accéder aux serviettes hygiéniques, absorbantes ainsi qu'à des installations WASH.

FILLES HANDICAPÉES

Le WCCF se concentre initialement sur les filles handicapées âgées de 10 à 18 ans. L'attitude à l'égard des personnes vivant avec un handicap est malheureusement toujours négative. La plupart des parents vont jusqu'à cacher leurs enfants handicapés à la maison par honte. La plupart des programmes mis en œuvre dans le pays n'incluent guère les personnes vivant avec un handicap, ce qui incite les parents à cacher leurs enfants à la maison par mesure de protection. En général, les personnes vivant avec un handicap sont perçues comme des personnes incapables, improductives et dont il faut s'occuper en permanence. La marginalisation a pour conséquence que les personnes handicapées ont une très faible estime d'elles-mêmes et se sentent comme un fardeau même dans l'enceinte de l'école.

L'une des jeunes participantes à 15 ans, a fait des observations frappantes en déclarant que la discrimination à l'encontre des enfants dans les écoles était débilante et les décourageait d'aller à l'école.

Il était affligeant d'entendre comment les forces sociales et culturelles qui sapent les capacités des enfants constituent une barrière solide en raison de l'inadéquation des infrastructures scolaires. La plupart des installations ne sont pas accessibles aux écoliers/ères handicapés/es. Il n'y a pas de rampes pour les fauteuils roulants. Pour les filles, le principal obstacle à la scolarisation est l'inaccessibilité de l'eau et des installations sanitaires, ce qui constitue une véritable tragédie et une violation des droits.

PLAIDOYER POUR LES FILLES HANDICAPÉES

L'objectif est de sensibiliser les responsables de l'éducation et la communauté pour qu'ils contribuent à l'amélioration des installations de toilettes accessibles aux élèves handicapées. Il faut inclure l'élève handicapée dans des clubs de sensibilisation à la menstruation et leur mettre des poubelles à disposition.



COMMENT LA VIE DES FILLETES HANDICAPÉES S'AMÉLIORERA

La jeune fille comprendra l'importance de la gestion de la santé menstruelle en faisant partie des clubs menstruels. Les clubs décident de la manière de gérer positivement la santé, ce qui permet de prévenir ou de contracter des maladies. Les brochures de l'Alliance internationale des femmes ont été distribuées pour aider les petites filles à apprécier les changements de leur corps. Au lieu d'obtenir les informations nécessaires auprès de la communauté et des enseignants, les adolescentes s'appuieront sur le partage d'informations entre pairs.

PROPOSITION DE SOUTIEN DE L'ALLIANCE INTERNATIONALE DES FEMMES ET DE LA FONDATION WOMEN'S COMFORT CORNER

L'AIF fournira des informations éducatives sous forme de brochures. La WCCF diffusera des informations sur la gestion de la santé menstruelle, y compris le renforcement des capacités à tous les niveaux :

Soutenir les programmes d'éducation des filles, des garçons et des enseignants/es dans les écoles, Intensifier la collaboration multisectorielle entre les parties prenantes à tous les niveaux pour développer des stratégies, des politiques et/ou des programmes qui incluent la gestion de la santé menstruelle.

SOLUTIONS ÉCOLOGIQUES

Soutenir le développement et la fourniture de solutions et d'innovations durables et écologiques liées à la gestion de la menstruation.



Women's Comfort Corner Foundation Zimbabwe
Rita Marque Mbatha, Coordinatrice